

Stand 2018-08-15

Workshops 2018

utopianale@wissenschaftsladen-hannover.de

Workshopbeschreibung [Imke Marit Axmann - Resonanzeffekt]

"Sing Dich frei - was macht Stimmbefreiung mit dir und uns?"

Was wird konkret gemacht?

Stimmübungen, Körperübungen, Atemübungen, Hintergrundinfos, Lieder & Töne singen

Beschreibung

Eine authentische Stimme gibt alle Aspekte des Seins wieder und ist Befreiung pur! Singend und schwingend lassen wir zurückgehaltene Gefühle los, nehmen Kontakt zu unserer Seele auf und kommen nach und nach in der Erfahrung von Eigenresonanz an - dadurch wird auch die Beziehung zu einem Gegenüber und somit das Miteinander authentisch, lebendig und befreit.

Über lockernde Stimm-Übungen geben wir in diesem Workshop erst unseren akuten, menschlichen Dissonanzen Raum, um darüber unserer ureigenen, harmonischen Stimme näher zu kommen, die uns stärkt und belebt. Jede_r kann dies unmittelbar erfahren.



Imke Marit Axmann begleitet mit Ihrem Projekt Resonanzeffekt die Utopianale seit vielen Jahren durch Workshops und die beliebten Ausklänge an den Abenden.

Ihr Motto ist dabei SINGEN TUT GUT und sie nimmt immer wieder auch skeptischere Menschen mit auf die Reise in den eigenen KlangRaum.
<https://www.resonanzeffekt.de/>

Samstag, 10.11.2018, 17:00 – 18:30 Uhr